



Atelier Préparation à l'entretien d'embauche



contact@frederic-vittori.com



+33 (0)6 88 22 65 31



frederic-vittori.com

Pourquoi cette formation ?

Cette formation a pour but de préparer mentalement chaque demandeur d'emploi, comme un sportif de haut niveau, afin de permettre d'attirer l'attention du recruteur sur le profil professionnel du demandeur, sur sa personnalité et l'aider à savoir détourner les pièges du fameux et redouté « entretien d'embauche ».

Ce programme de **Coaching Dynamique Collectif** consiste à travailler sur le mental des personnes sans emploi afin de:

- Faire **prendre conscience** de l'importance d'une bonne préparation
- Redynamiser les personnes en faisant émerger leurs **ressources** parfois oubliées
- Savoir agir dans un esprit **positif**
- S'attaquer à la racine d'un problème et d'y **réfléchir ensemble**
- Changer en profondeur et durablement une situation vécue
- Bâtir son projet d'avenir
- **Marquer les esprits** et de remotiver les personnes en difficultés
- Redonner **le goût du travail et de l'effort**
- **Valoriser** les personnes sans emploi
- Faire prendre conscience aux profiteurs du système les enjeux négatifs de leurs actes
- **Devenir les acteurs** et non plus les spectateurs de leur vie
- Améliorer sa maîtrise émotionnelle en situations stressantes
- **Améliorer sa confiance en soi**

Thématiques abordées

1) Préparation à l'entretien d'embauche

- Entretien individuel et/ou de groupe sur le décryptage du C.V et de la lettre de motivation
- Analyse de la demande réelle et des attentes du Demandeur
- Evaluation des aptitudes et compétences issues des expériences professionnelles
- Analyse des contraintes du participant

2) Bien se connaître pour mieux se vendre (Travail sur l'identité personnelle et professionnelle de la personne)

- Travail sur l'image et la présentation
- Apprendre à utiliser les bons mots
- Se connaître pour mieux communiquer
- Savoir gérer son stress, ses émotions
- Gagner en confiance en soi
- L'importance de l'image, du comportement dans un entretien d'embauche
- Adopter les attitudes gagnantes
 - dynamisme
 - enthousiasme

3) Transformer les points faibles en point forts

- Etude du comportement
- Fausses croyances
- Esprit négatif
- Energie négative
- Limites limitantes
- S'auto-analyser pour augmenter son taux de réussite

4) Travaux pratiques

- Simulation d'appel téléphoniques afin d'obtenir un rendez vous
- Simulation d'entretien de sélection et de recrutement (mise en situation)
- Capter l'intérêt du recruteur dès les premiers instants :
 - attirer l'Attention
 - susciter l'Intérêt
 - renforcer le Désir
 - inciter à l'Action

Cas, exemples, fournis par le formateur, travail en atelier sur les situations réelles apportées par les participants, exercices théoriques et pratiques, jeux de rôles, permettant aux stagiaires de s'approprier par l'entraînement les outils proposés.

Grâce aux autodiagnostic : chaque participant prend conscience de ses points forts, comprend ses propres points faibles et met en place sa stratégie de réussite.

Support pédagogique remis aux stagiaires

Documentation spécialisée dans la recherche emploi, support de travail pour le chercheur d'emploi lui rappelant ce qu'il faut faire avant, pendant et après l'entretien d'embauche.

- Les participants repartent avec leurs propres outils pour une mise en pratique immédiate.

Equipement requis

- A définir

Exemple d'un atelier 100 % sur-mesure

Préambule : Quelques jours avant la date de cet atelier, il sera demandé aux stagiaires de venir avec leurs CV + lettre de motivation + habillé comme s'ils allaient à un véritable entretien d'embauche.

Cela permettra de voir la qualité de leurs documents et leur degré d'implication réel.

Déroulé : Les stagiaires sont accueillis dans une salle, un théâtre ou une salle de cinéma afin de regarder le film « Le loup de Wall Street » ou « A la recherche du bonheur ».

A l'issue du film, le plus grand nombre possible de stagiaires passeront devant des recruteurs (voir ci-dessous liste des intervenants possibles) afin de subir un entretien d'embauche et ce, devant tout le monde. Le plus justement et qu'ils pourront s'auto-analyser.

Cet atelier se veut convivial, stimulant afin de faire vivre une expérience sans équivalent en les entraînant au plus proche du réel.

Je et/ou nous parlons sans détour, sans langue de bois car le but est d'obtenir une réelle prise de conscience des participants sur la réalité du monde du travail.

Par la suite, il sera suivi de :

- Un atelier sur l'aide et/ou sur la réalisation de CV et lettre de motivation pourrait être mis en place
- Des recruteurs présents pourrons retenir quelques participants
- Une formation sur-mesure que j'ai adapté à cette occasion sur :
 - 1) Connaissance de soi (Valeurs, croyances, peurs, limites, blocages,...)
 - 2) Expression de soi (Développement de la personnalité : posture, attitude, comportement)
 - 3) Dépassement de soi (Prise de risque, oser, se surprendre, prendre conscience)
 - 4) Accomplissement de soi (Être capable de, mise en œuvre, se faire plaisir)
 - 5) Epanouissement de soi (développement de son bien-être)

Durée : 1 jour ou 2 jours

Horaires : De 08h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Nombre de participant : Illimité

Public : Demandeurs d'emplois

Pré-requis : Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

Intervenants possibles :

- Frédéric VITTORI, coach professionnel, formateur expérimenté dans les techniques d'embauche grâce à son expérience professionnelle en entreprise en tant que recruteur et formateur.
- Mission local
- Mairie
- Chefs d'entreprise/Recruteur
- Pôle Emploi
- Autres

Date : A définir